

Kursprogramm

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
09:15-10:00 **Reha K.	09:15-10:00 **Reha K.	09:15-10:00 **Reha K.		09:15-10:00 **Reha K.		
						11:00-12:00 Zumba
					13:00-14:00 Pull&Press	
	17:15-18:00 **Reha K.	17:45-18:30 **Reha K.	17:30-18:15 **Reha K.		14:15-15:15 Indoorcycling ab dem 02.10.2021	
18:00-19:00 Pull&Press	18:15-19:00 Bauch-Beine-Po	18:45-19:45 Pull&Press	18:30-19:30 Body Fit			
19:15-20:15 Indoorcycling	19:15-20:15 Zumba	20:00-21:00 Indoorcycling	19:45-20:15 Fatburner / Bauchkiller	19:00-20:00 Zumba		

*Änderungen vorbehalten ** die mit K. gekennzeichneten Kurse werden von der Krankenkasse übernommen